

Заведующий МБДОУ «Ц

Меню на 21.11.2025 года

5 день

		Порц	Кка
Завтрак	Каша жидкая, молочная, гречневая с маслом сливочным	180/3	225,9
	Чай без сахара, с мармеладом	180/20	96,
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	128,
2ой завтрак	Фрукт	100	47
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	31,3
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	180/10	126,3
	Тефтели мясные	70	129
	Рагу из овощей	150	202
	Компот из свежих фруктов	180	39,4
	Хлеб ржаной	20/45	89,19
Полдник	Кисломолочный продукт	180	92
	Сушки	20	66,
Ужин	Рыба, тушеная с овощами	50/25	10
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром и лимоном	160/6/7	82,25
	Хлеб пшеничный	35	26,4

Приятного аппетита!

1616,69

Заведующий МБДОУ «ЦД

1 младшая группа

Меню на 21.11.2025 года
5 день



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша жидкая, молочная, гречневая молочная с маслом сливочным	140/3	180,10
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,1
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	115
2ой завтрак	Фрукт	100	4
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	20,92
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56
	Тефтели мясные	50	92,40
	Рагу из овощей	120	162
	Компот из свежих фруктов	150	32
	Хлеб ржаной	40	79
Полдник	Кисломолочный продукт	150	76
	Сушки	20	66,20
Ужин	Рыба, тушенная с овощами	40/20	196
	Пюре картофельное	120	109,5
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	4
	Хлеб пшеничный	20	21

Приятного аппетита!

1404,19